

FOKUS

PÅ ERHVERVSSKOLEN

FOKUS øger elevernes trivsel på jeres skole og gør det muligt, at I som skole får en hverdag med fokus på det sociale fællesskab i klassen og det fysiske og sociale miljø på skolen – i stedet for på rygning.

FOKUS inkluderer 2 overordnede initiativer: **Røgfrihed** og **Trivsel på GF1**, et 10-ugers trivselsforløb.

Alle deltagende skoler i FOKUS vil ved lodtrækning blive inddelt i indsats- og sammenligningsskoler. På de følgende sider beskrives det, hvad I som skole får ud af at deltage i projektet, og hvem der gør hvad – afhængigt af om I udtrækkes som indsats-skole eller sammenligningsskole.

RØGFRIHED

- **Røgfri Skoletid**

Elever, ansatte og besøgende må ikke ryge i skoletiden, hverken på eller uden for skolens område

- **Teaterforestilling** på jeres skole i august 2018, der skaber dialog og refleksion hos elever og lærere

- **Kursus i "Samtaler om rygning"**

2-dages kursus, der afholdes af psykologer og Kræftens Bekæmpelse i Odense i juni 2018, vil blive tilbudt 2-3 af jeres lærere

- **Information og dialog** om rygepolitik til ansatte, elever og besøgende på skolen
- Formulering af **regler for håndhævelse** af rygepolitikken udvikles i samarbejde mellem ledelse og ansatte
- Henvisning til **rygestopforløb**.

Vi står for henvisningen

- Etablering af **hyggerum**

Fokus på skolens fysiske miljø inviterer til fællesskaber og trivsel

TRIVSEL PÅ GF1

- **10 ugentlige sessioner med fokus på trivsel, rygning og bevægelse**

Fokus på klassens fællesskab i de første 2 uger

Undervisningsmateriale om rygning og trivsel

Inspirationsmateriale til bevægelse og Walk & Talks

- **Skiftende gruppedannelse**

I et fast interval dannes nye grupper og siddepladser

- **Vi undersøger elevernes lunger og rygning med kulitemåling**

Vi kommer ud til jer i august 2018 og november 2018

- **Konkurrence om bowlingtur**

De deltagende GF1-klasser i FOKUS konkurrerer om at mindske klassens kuliteniveau mest. Vinderen får præmien i november

INDSATSSKOLE

Hvem gør hvad, hvis I bliver indsatskole?

Ledelse

- **Tager ansvar** for at indføre Røgfri Skoletid og inddrager de ansatte i processen
- **Afsætter tid** til, at 2-3 personer får mulighed for at deltage i et 2-dages kursus i juni
- **Bakker op om, at én eller flere lærere på GF1** i de første 10 uger af GF1 afsætter tid til trivselsforløbet. Det kan med fordel være kontaktlærere
- **Besvarer spørgeskema** i august 2018 og i november 2018

Lærere på GF1-hold

- **Støtter op om og hjælper eleverne** med en social aktivitet for klassen i de første 2 uger af GF1
- **Bruger det gratis undervisningsmateriale** om trivsel og rygning og inspirationsmaterialet om bevægelse i skoletiden
- **Sørger for at eleverne regelmæssigt skifter** siddepladser og arbejdsgrupper
- **Besvarer spørgeskema** i juni 2018 og i november 2018

Elever

- **Oplever teaterforestillingen** i august 2018
- **Deltager aktivt i undervisningsforløbet** med dilemmakort i de første 10 uger
- **Besvarer sms-spørgeskema** i august 2018, i november 2018 og i januar 2019 om trivsel og rygning
- **Deltager i måling af kullite** i august 2018 og i november 2018

Hvad får jeres skole ud af at deltage som indsatskole?

- **Jeres skole får** en drejebog for processen med at indføre Røgfri Skoletid
- **Jeres skole får** gratis undervisningsmateriale om rygning, fællesskab og trivsel samt inspirationsmateriale til bevægelse i skoletiden
- **Jeres skole får** en skoleprofil, der giver overblik over trivsel og rygning blandt elever på jeres skole
- **Jeres skole får** et sundere miljø
- **Jeres skole følger** bekendtgørelsens krav om bevægelse, og eleverne introduceres til sundhed
- **Jeres skole er en foregangsskole** og sender et signal om, at I går op i elevernes sundhed og trivsel
- **Jeres skole bidrager** til at skabe positiv opmærksomhed om erhvervsskoler

SAMMENLIGNINGSSKOLE

Hvem gør hvad, hvis I bliver sammenligningskole?

Ledelse

- **Udvælger en repræsentant** fra skolen, der skal være kontaktperson
- **Afsætter én lektion** i august 2018, november 2018 og i januar 2019 til, at eleverne i GF1 besvarer et sms-spørgeskema om trivsel og rygning

Lærere på GF1-hold

- **Afsætter én lektion** i august 2018, november 2018 og i januar 2019 til, at eleverne i GF1 besvarer et sms-spørgeskema om trivsel og rygning

Elever

- **Besvarer sms-spørgeskema** i august 2018, i november 2018 og i januar 2019 om trivsel og rygning

Hvad får jeres skole ud af at deltage som sammenligningskole?

- **Jeres skole får** en drejebog for processen med at indføre Røgfri Skoletid (i foråret 2019)
- **Jeres skole får** gratis undervisningsmateriale om rygning, fællesskab og trivsel samt inspirationsmateriale til bevægelse i skoletiden (i foråret 2019)
- **Jeres skole får** tilbud om, at projektgruppen i foråret 2019 kommer ud og introducerer undervisningsmaterialet, inspirationskataloget og drejebogen
- **Jeres skole får** en skoleprofil, der giver overblik over trivsel og rygning blandt elever på jeres skole
- **Jeres skole er en foregangsskole** og sender et signal om, at I går op i elevernes sundhed og trivsel
- **Jeres skole bidrager** til at skabe positiv opmærksomhed om erhvervsskoler

Alle data vil blive anonymiseret og behandlet fortroligt.

Kontaktoplysninger på forskningsgruppen

Susan Andersen
Projektleder
sua@si-folkesundhed.dk / 65507816

Johan Lerbech Vinther
Videnskabelig assistent
jovi@si-folkesundhed.dk / 65507739

